

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

детский сад №11 «Берёзка»

г. о. город Кулебаки

воспитатель Пичугина Валентина Викторовна

Статья: «Значение развития двигательной активности

у детей 6-7 лет посредством физкультурных праздников

и спортивных досугов»

Не для кого не секрет, что двигательная активность это биологическая потребность растущего организма, без удовлетворения которой ребёнок не может правильно развиваться и расти здоровым.

Правильно организованная двигательная активность в дошкольном учреждении укрепляет здоровье, стимулирует развитие нервной и сердечно-сосудистой систем, костно-мышечного аппарата, органов дыхания и пищеварения, стимулирует психическое развитие. Двигательная активность даёт ребёнку разнообразные впечатления, повышает жизненный тонус, формирует личность, проявляются такие качества, как активность, инициативность и самостоятельность.

Именно такие виды деятельности, как организация физкультурных праздников и спортивных досугов в дошкольном учреждении решает задачи по развитию двигательной активности у дошкольников 6-7 лет. Проведение таких мероприятий оказывает положительное влияние на развитие у детей двигательной активности. В досуги включаются физкультурные упражнения, элементы спортивных игр, игры-эстафеты: «Весёлые старты», «Будем Родине служить», «Мама, папа, я – спортивная семья» и другие.

На такие физкультурные праздники часто приглашаются родители, которые активно принимают участие в соревнованиях, становятся болельщиками или просто зрителями.

Такие мероприятия объединяют всех участников образовательных отношений, а также содействуют развитию двигательной активности у дошколят.